



## INFORMAZIONI GENERALI

**QUANDO:** Venerdì 23 maggio 2025 - dalle 8,30

**DOVE:** Stadio comunale G Baudo - Via Fornace, Moretta



**CHI:** Ultimo anno dell'infanzia Moretta, Primaria Moretta, Torre San Giorgio, Cardè

**COSA:** Corse, salti e lanci: sfide ludiche e sportive

**PERCHE':** Per una mattinata di sport tutti insieme in allegria!

## SPECIALITA'

PERCORSI MISTI → ultimo anno infanzia

PERCORSI MISTI → classi 1° e 2° primaria

VORTEX, SALTO IN LUNGO, VELOCITA' (una specialità a scelta) → classi 3°, 4°, 5° primaria

STAFFETTA A SQUADRE (8x50) → classi 3°, 4°, 5° primaria

## PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

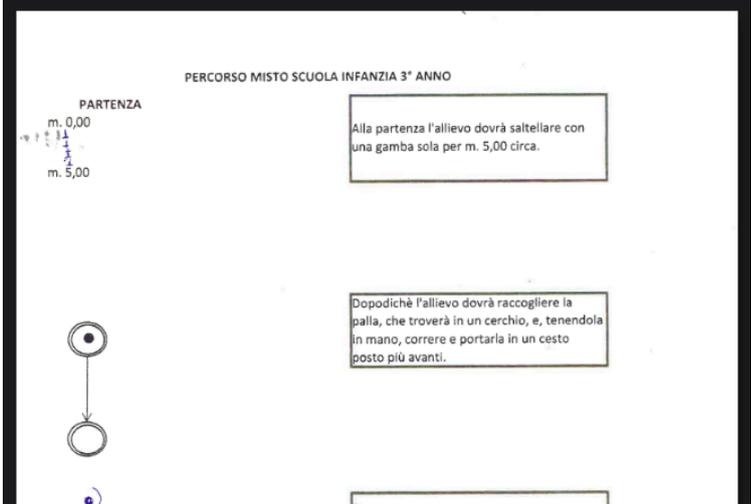
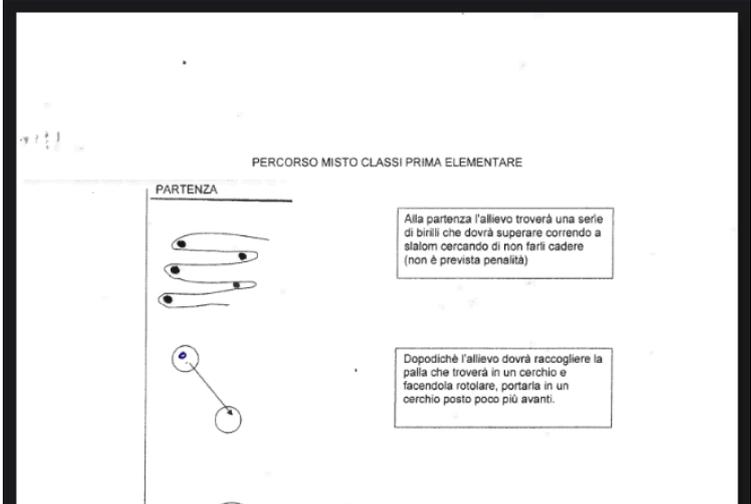
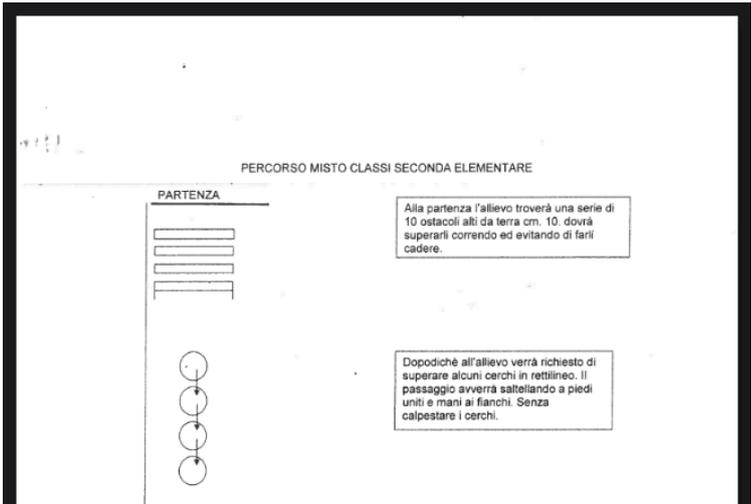
Ore 8,30	INGRESSO CLASSI NELLO STADIO COMUNALE e POSIZIONAMENTO IN AUTONOMIA DELLE CLASSI NELLA ZONA TRIBUNE DEDICATA
Ore 8,45	ACCOGLIENZA e SALUTI del Presidente ASD Atletica Moretta RISCALDAMENTO COLLETTIVO sul CAMPO
Ore 9	INIZIO GARE classi 1° e ultimo anno infanzia <ul style="list-style-type: none"> <li>• PERCORSI MISTI CLASSI 1° - CORSIE DAVANTI GLI SPALTI</li> <li>• PERCORSI MISTI ULTIMO ANNO INFANZIA - ZONA CAMPETTO CALCIO A 5</li> </ul> INIZIO GARE classi 3°,4°,5° <ul style="list-style-type: none"> <li>• VORTEX - ZONA CAMPO A 11</li> <li>• SALTO IN LUNGO - FOSSA SALTO</li> <li>• VELOCITA' - CORSIE DAVANTI MAGAZZINO ATLETICA, OPPOSTO ALLE TRIBUNE</li> </ul>
Ore 10	INIZIO GARE classi 2° PERCORSI MISTI CLASSI 1° - CORSIE DAVANTI GLI SPALTI
Ore 11	Staffetta a squadre (classi 3°,4°,5°)
Ore 12	Premiazioni
Ore 12,30	Conclusione, merenda e saluti

## REGOLAMENTO GENERALE

1. Si raccomanda abbigliamento comodo quale pantaloncino e maglietta o tuta e scarpe da ginnastica, capelli legati se lunghi ed una borraccia con acqua.

2. Si richiede a ciascuna classe di realizzare un cartellone sopra cui dovrà essere indicato, in maniera leggibile, la classe e il paese di provenienza
3. Anche le maestre sono ben accette in tenuta ginnica =)
4. Tutti gli atleti iscritti riceveranno un riconoscimento per la partecipazione
5. Riconoscimento speciale per i primi tre classificati M e F della velocità, del vortex e del salto in lungo.



SPECIALITA'	CLASSE	PROTOCOLLO PERCORSO
PERCORSI MISTI	ULTIMO ANNO INFANZIA	<p style="text-align: center;">PERCORSO MISTO SCUOLA INFANZIA 3° ANNO</p>  <p>La partenza l'allievo dovrà saltellare con una gamba sola per m. 5,00 circa.</p> <p>Dopodichè l'allievo dovrà raccogliere la palla, che troverà in un cerchio, e, tenendola in mano, correre e portarla in un cesto posto più avanti.</p>
PERCORSI MISTI	PRIMA	<p style="text-align: center;">PERCORSO MISTO CLASSI PRIMA ELEMENTARE</p>  <p>Alla partenza l'allievo troverà una serie di birilli che dovrà superare correndo a slalom cercando di non farli cadere (non è prevista penalità).</p> <p>Dopodichè l'allievo dovrà raccogliere la palla che troverà in un cerchio e facendola rotolare, portarla in un cerchio posto poco più avanti.</p>
PERCORSI MISTI	SECONDA	<p style="text-align: center;">PERCORSO MISTO CLASSI SECONDA ELEMENTARE</p>  <p>Alla partenza l'allievo troverà una serie di 10 ostacoli alti da terra cm. 10. dovrà superarli correndo ed evitando di farli cadere.</p> <p>Dopodichè all'allievo verrà richiesto di superare alcuni cerchi in rettilineo. Il passaggio avverrà saltellando a piedi uniti e mani ai fianchi. Senza calpestare i cerchi.</p>

ASD Ateltica Moretta

Sportallegro

1 2 3 4 5 6 7 8

# SPECIALITA' CLASSI 3°, 4°, 5°



Ciascun bambino sceglie una delle specialità proposte tra:

- vortex
- salto in lungo
- velocità

Ciascuna classe seleziona 8 atleti e 8 atlete per la staffetta

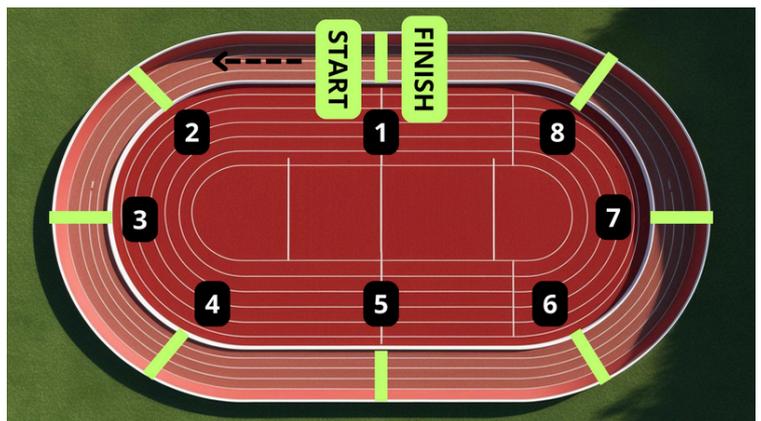
SPECIALITA'	CLASSE	REGOLAMENTO
<p><b>VORTEX</b></p> 	<p>3°/4°/5°</p>	<p>Ogni atleta cerca di eseguire un lancio più lungo possibile.</p> <p>Sono previsti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 lancio di prova</li> <li>• 1 lancio di gara</li> </ul> <p>La distanza viene misurata dalla linea di lancio al primo punto di impatto del vortex con il terreno.</p> <p><u>Nulla</u>: se l'atleta oltrepassa la linea di lancio e se l'attrezzo esce fuori dal settore di lancio</p>
<p><b>SALTO delle UOVA</b></p> 	<p>3°/4°/5°</p>	<p>Ogni atleta cerca di eseguire un salto più lungo possibile.</p> <p>Sono previsti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 salto di prova</li> <li>• 1 salto di gara</li> </ul> <p>Stacco libero possibilmente con 1 piede</p> <p>Atterraggio possibilmente con 2 piedi</p> <p><u>Nulla</u>: se l'atleta oltrepassa la zona di stacco (limite della fossa)</p>
<p><b>CORSA VELOCITA'</b></p> 	<p>3°/4°/5°</p>	<p>50 metri piani</p> <p>Partenza da fermi, dietro la linea</p> <p><u>Squalifica</u>: se l'atleta invade la corsia altrui danneggiando il compagno</p>

## STAFFETTA



## Staffetta 8x50

- Ciascuna classe seleziona preventivamente **8 atleti (obbligatoriamente 4 femmine e 4 maschi)**
- Ciascun frazionista corre **50 metri**
- Ciascun frazionista si posiziona dentro un cerchio nella propria postazione (come indicato dai numeri nell'immagine). Per facilitare il riconoscimento dei compagni, ciascuna squadra avrà un colore identificativo
- L'alunno posto sulla linea 1 è il frazionista di partenza. Questo si posiziona, in piedi, dietro la linea di partenza, con il testimone in mano. Al segnale di start, inizia a correre per 50 metri e raggiunge il compagno posto alla prima linea di cambio (postazione n.2 nell'immagine sottostante).



3°/4°/5°

- Il passaggio del testimone **deve avvenire da fermi** in tutte le zone cambio
- Il primo frazionista parte con il testimone in mano e lo consegna al successivo, il quale attende obbligatoriamente nella corsia indicata, occupando il cerchio del

colore assegnato alla squadra (es: la squadra classe 3<sup>°</sup>A corre in corsia 1. La corsia 1 è identificata dal colore rosso. Tutti i frazionisti della classe 3A attendono il passaggio del testimone nel cerchio rosso)

- La medesima metodologia viene adottata su tutti gli altri cambi
- Il testimone non deve cadere! Pena squalifica.
- Ogni batteria sarà composta da una:
  - alunni di classe 3<sup>°</sup> in corsia 1
  - alunni di classe 4<sup>°</sup> in corsia 2
  - alunni classe 5<sup>°</sup> in corsia 3
- Per ogni classe sarà decretato un primo, un secondo e un terzo posto in base al tempo relativo a quella classe.