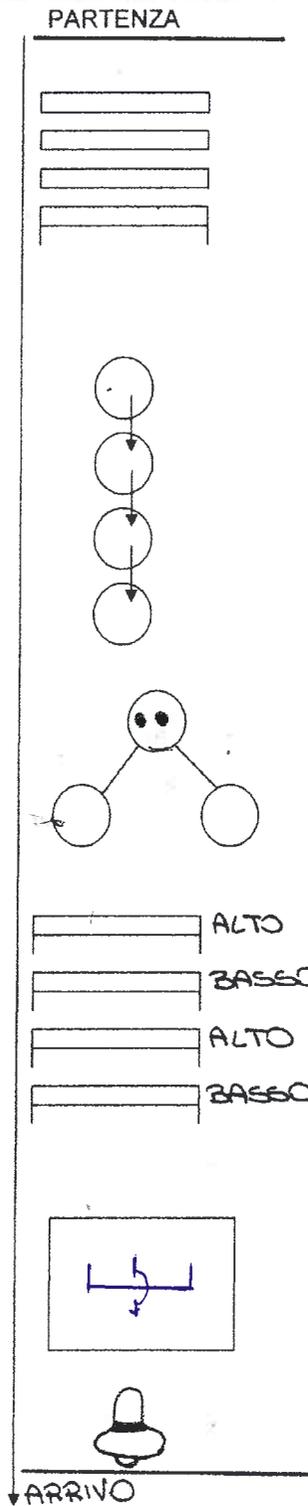


PERCORSO MISTO CLASSI SECONDA ELEMENTARE



Alla partenza l'allievo troverà una serie di 10 ostacoli alti da terra cm. 10. dovrà superarli correndo ed evitando di farli cadere.

Dopodiché all'allievo verrà richiesto di superare alcuni cerchi in rettilineo. Il passaggio avverrà saltellando a piedi uniti e mani ai fianchi. Senza calpestare i cerchi.

La prova successiva consisterà nel trasportare, uno per volta, 2 piccoli palloni dal primo cerchio al 2° cerchi posti in successione. Il percorso dovrà esse fatto di corsa.

In seguito l'allievo troverà una serie di ostacoli alternati tra alti (che dovranno essere superati passando sotto) e bassi (saltando).

L'ultima prova consisterà nell'attraversare il materasso trascinandosi solo con l'aiuto delle braccia.

Il percorso terminerà dopo un brave tratto di corsa, suonando la campanella posta al traguardo.